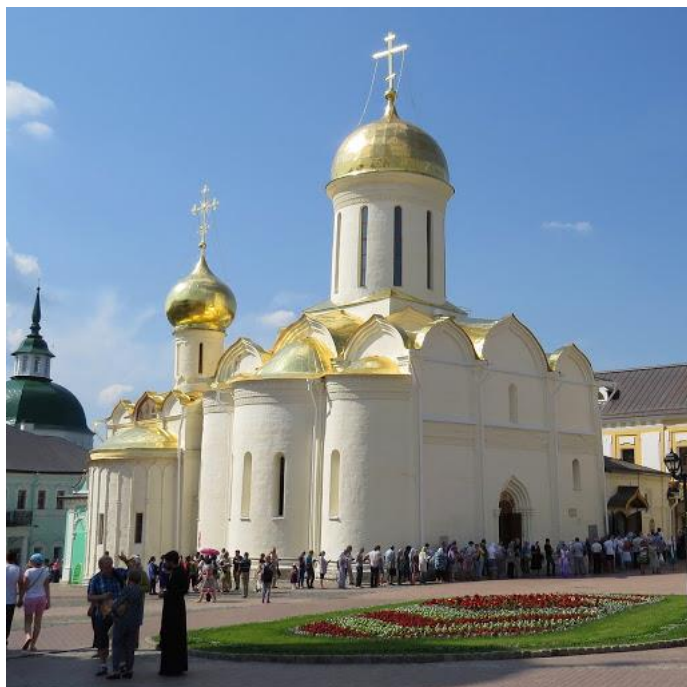


Как подать записку о здравии и за упокой?



Как вести себя в храме?

Как оформить записку

«Итак, прежде всего прошу совершать молитвы, прошения, моления, благодарения за всех людей»

Первое послание к Тимофею 2, 1-3.

1. Подавая записку в храм, будем помнить, что нам необходимо и самим молиться о наших ближних.

2. Лучше всего записки подать до начала службы, например, вечером или рано утром.

3. Количество имён не ограничено, но лучше, если их будет не более десяти в одной записке. Если вы хотите помянуть многих своих родных и близких - подайте несколько записок.

4. Имена должны быть написаны разборчиво (лучше печатными буквами), в родительном падеже (отвечать на вопрос «кого?»).

5. Первыми указываются имена архиереев и иереев, причем четко указывается их сан. Затем пишут свое имя, имена родных и близких.

Неправильно в записках именовать священников или монашествующих «отцами» и «старцами».

То же относится и к запискам «об упокоении» - например, патриарха Алексия, митрополита Антония, протоиерея Леонида, Илии и т.д.

Сокращение «арх.» воспринимается в Церкви как «архиепископ», а «архим.» как «архимандрит».

6. Все имена должны быть в церковном написании (например, Георгия, а не Юрия) и полностью (например, Александра, Николая, но не Саши, Коли).

Если имя человека не содержится в церковных святцах, в записке следует указывать то имя, с которым он был крещен в Православной Церкви. В случае, если человек был крещен не в Православной Церкви, необходимо указать, кто он (католик или протестант).



7. В записках не указываются фамилии, отчества, звания и титулы, степени родства.

8. Ребенок до 7 лет в записке упоминается как младенец, до 14 лет – как отрок.

9. В записках о здравии перед именем можно упомянуть «болящего», «воина», «путешествующего», «заклученного». Не пишут в записках – «блаженного», «страждущего», «озлобленного», «нуждающегося», «заблудшего». В записках «Об упокоении» усопший в течение 40 дней после смерти именуется «новопреставленный». Допускается в записках «Об упокоении» перед именем писать «убиенный», «воин».

10. Не следует в записку об упокоении вносить имена канонизированных людей, т.е. святых.

11. Все записки, поданные в Церковь, прочитываются служителями храма, при этом часть имен произносится ими вполголоса.

Записки подаются на следующие богослужения: **Литургию** (на ее 1-ю часть, **проскомидию**), **молебен**, **панихиду**. **Сорокоуст** относится к **проскомидии**.

Проскомидия - первая часть Литургии, когда за каждое имя, указанное в записке, из **просфор** (особые хлебцы) вынимаются частицы, которые впоследствии опускаются в Кровь Христову с молитвой о прощении грехов поминаемых;

Молебен - церковное богослужение, заключающее благодарственное или просительное моление, обращенное к Богу, Богородице или святым. На молебен подаются записки **о здравии**.

Панихида – заупокойное богослужение, на котором совершается поминовение умерших православных христиан. На панихиду подаются записки **об упокоении**.



Сорокоуст - молитва, на которой совершается поминовение православных христиан в течение сорока дней. На сорокоуст подают записки как о **здравии**, так и **об упокоении**.

12. У нас в храме, как правило, не совершается молебнов. Вместо него вы можете подать имя человека на поминовение на сугубой ектении, где есть различные прошения: о болящих, об учащих, о путешествующих, в начале всякого доброго дела, в благодарение Богу за оказанную помощь, и об упокоении. Молитвы и имена людей читаются на сугубой ектении во всеуслышание.

13. Случайное внесение имени живого человека в записку об упокоении никоим образом этому человеку не вредит. Ведь молитвы приемлет Всевидящий Бог.

О поминовении самоубийц и некрещеных людей

Посмертную участь самоубийц Церковь предоставляет Суду Божию. Поэтому за лишивших себя жизни можно молиться только частным образом, а не общецерковно (нельзя совершать отпевание и подавать записки на Литургию или панихиду).

Если самоубийство совершил человек, имевший доказанное умственное расстройство, в этом случае необходимо подать прошение на имя архиерея о разрешении поминовения.

Преподобный Лев Оптинский, не допуская церковной молитвы за скончавшихся вне Церкви (самоубийц, некрещеных, еретиков), завещал молиться за них келейно (вне богослужения) так: *«Взыщи, Господи, погибшую душу (имя): аще возможно есть, помилуй. Не постави мне в грех молитвы сей моей, но да будет святая воля Твоя».*

Точно так же о некрещеных живых молиться нужно лишь частным образом, прося Господа привести их к вере и спасению. В храме можно возжигать свечи с молитвой о некрещеных людях.

Поведение в храме

*«Дом Мой домом молитвы наречется»
Евангелие от Марка 11, 17*

Православный храм – это Дом Божий, Дом молитвы, место встречи человека с Богом, «Небо на земле». Наше поведение в храме должно соответствовать его святости и величию.

Одеваться для посещения Храма необходимо пристойно, опрятно и, по возможности, торжественно. Христиане всегда носят на себе нательный крест как знак исповедания Господа Иисуса Христа, отдавшего Свою жизнь за каждого из нас на Кресте, а также как выражение готовности по заповеди Христа нести свой крест.

Принято, чтобы мужчины заходили в храм с непокрытой головой, женщинам, напротив, следует иметь головной убор.

Женщине с накрашенными губами не следует прикладываться к иконам и святыням (целовать их), во избежание их загрязнения.

Входить в Божий Дом необходимо с благоговением. Заранее (ещё на пути к храму) отключите звук мобильных телефонов.

Входя в храм, осените себя крестным знаменем, совершив поклон.

До начала службы поставьте свечи, приложите к иконам и подайте записки для поминовения близких Вам людей. Если же Вы опоздали на богослужение, старайтесь не мешать молитве других.

На молитве

Старайтесь внимательно вслушиваться в то, что читается и поется в храме, и богослужение на церковно-славянском языке постепенно станет для Вас понятным и близким. Недостаточно просто присутствовать на службе - важно быть её участником, молиться Богу.

Как поставить свечи

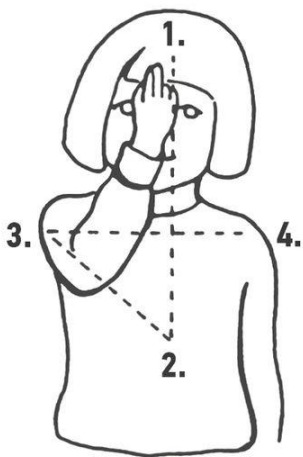
Свеча — это свидетельство веры, причастности человека к Божественному свету. Она выражает любовь человека к тому святому, перед иконой которого возжигается свеча, а также изображает цель жизни христианина: дарить окружающим свет и тепло. *«Поставляя перед образом горящую свечу, мы сим действием как бы говорим Богу: Ты - невещественный Свет мира; прими от нас наименее вещественное приношение – свет и огонь, и воздаждь нам внутренний благодатный свет уму и огонь сердцу»* (свт. Филарет Московский). Вместе с тем, будучи символом пламенной молитвы, свеча не должна подменять собой наше живое обращение к Богу.



Желая поставить в храме свечу, зажгите её от горячей свечи, и поставьте в гнездо подсвечника. Бывает, особенно в выходные и праздничные дни, что все гнезда в подсвечниках заняты. В таком случае положите свои свечи на подсвечник - они будут обязательно зажжены позже.

О совершении поклонов и крестного знамения

Не спеша, правильно и благоговейно совершайте крестное знамение и поклоны. При осенении себя крестным знамением первые три пальца правой руки следует соединять вместе, а последние два — безымянный и мизинец — пригнуть к ладони. Три соединенные пальца полагаем на лоб, на живот, на правое, а затем на левое плечо, изображая крест на себе, и, опустив руку, кланяемся.



Соединение трех пальцев символизирует Единство Святой Нераздельной Троицы; два же пригнутые пальца – символ схождения Сына Божия с Неба на землю ради нашего спасения (два пальца - образ двух природ Иисуса Христа: божественной и человеческой).

Подходя к иконам или святым мощам, необходимо совершить два поклона, предваряя их крестным знамением. Затем поцеловать икону (или иную святыню), отойти и, перекрестившись, поклониться еще раз.

Икону, даже если на ней изображено несколько угодников Божиих, целуют однократно; не принято целовать лицо святого.

Не следует креститься и кланяться одновременно: сначала надо совершить крестное знамение и только потом поклон. Также не следует допускать беспорядочное и многократное совершение крестного знамения.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин) сравнивал крестное знамение с печатью. Также как хорошая печать делает документ действительным, а печать слабая или неисправная – негодным, так и крестное знамение – печать для нашей молитвы.

Не полагается во время богослужения самочинное падение ниц и произношение громких восклицаний. Евангелие учит скрывать от окружающих своё молитвенное настроение. Земные поклоны надо делать только в определённые моменты богослужения. После причащения Святых Тайн, в воскресные дни, в великие праздники, а также в период от Пасхи до Пятидесятницы, земные поклоны не делаются вовсе.

Дети в храме

Следите за поведением ваших детей в храме, не допускайте, чтобы они чем-либо отвлекали молящихся. Подавайте детям собственный пример благоговейного отношения к святыне. Если плачущего ребёнка не удаётся успокоить, выйдите с ним на улицу.

Как принимать благословение священника

Когда священник осеняет народ крестом или Евангелием, иконой или Чашей, то все крестятся и преклоняют голову. Когда священник благословляет рукой или свечой, а также, когда совершает каждение - надо преклонить голову, не совершая крестного знамения. Принимая благословение священника, христиане в знак почтения к священному сану целуют его правую руку. Не принято просить благословения у священника, совершающего каждение, а также занимать места, предназначенные для священнодействия.



Обращаясь к священнику, можно говорить «*батюшка*» или «*отец (имя священника)*», например, «*отец Николай*». Говорить священнику «*святой отец*» не принято.

Исповедь и Причащение

Во время совершения Исповеди и Причащения, а также при целовании иконы или Креста будьте взаимовежливы, пропускайте других вперёд. Во время Исповеди недопустимо приближаться к исповедующемуся человеку.



Подходить к Чаше во время Причащения необходимо после тщательной подготовки и Исповеди, со скрещенными на груди руками - правая поверх левой, не совершая крестного знамения или иных резких движений (чтобы случайно не толкнуть Чашу), называя свое имя, полученное при Крещении. Младенца перед Причастием следует положить на правую руку (так священнику удобнее его причащать).

О молитвенной тишине

В храме принято знакомых приветствовать лёгким поклоном, отложив беседы на внебогослужебное время.

За богослужением все молящиеся в храме вместе поют некоторые песнопения, например, «Верую», «Отче наш», «Воскресение Христово видевше», «Царю небесный».

Не осуждайте ошибки присутствующих в храме – полезнее вникать в собственные недостатки. Не раздражайтесь, никого не одёргивайте и не делайте замечаний. Помните, что правом учить в храме наделены только священнослужители! Бойтесь оттолкнуть от Церкви человека, впервые переступившего порог храма!

Покидая храм Божий, помните, что сподобились того, чего лишены многие люди на земле, а именно – приобщились Божественной благодати, удостоились видеть благолепие Дома Божия, получили благословение на свои труды.

Молитесь, чтобы Господь до конца жизни даровал нам посещать Его святой Храм. Несите в мир благодатное настроение, полученное в храме, и делитесь им с окружающими!



Богомольцы могут участвовать в содержании храма и служителей Церкви, оказывать помощь в уборке храма, посильно жертвовать на строительство и реконструкцию храма Божьего. Даже небольшая наша лепта, совместно с усилиями других членов Церкви, приобщает нас к делу созидания храма Божия. Обо всех причастных делу строительства и украшения храма за каждым богослужением будет возноситься молитва к Богу.